

# Glück Lauf 2026

Samstag, 13.06.2026

Gustedter Strasse 125 · 38229 Salzgitter-Gebhardshagen

## Wichtiger Hinweise

- Zu den Start gibt es einen lauten Böllerschuss. Bitte kleinen Kindern kurz die Ohren zuhalten, damit sie sich nicht erschrecken.
- Bitte beachtet die Zusatzinformation zu der geänderten Verkehrsführung in diesem Jahr wegen der 125 Jahr Feier des Verein
- Durch den Regen empfehlen wir für den HM Laufschuhe mit guten Profil, Die Ortsrunde und Kinderlauf ist asphaltiert.

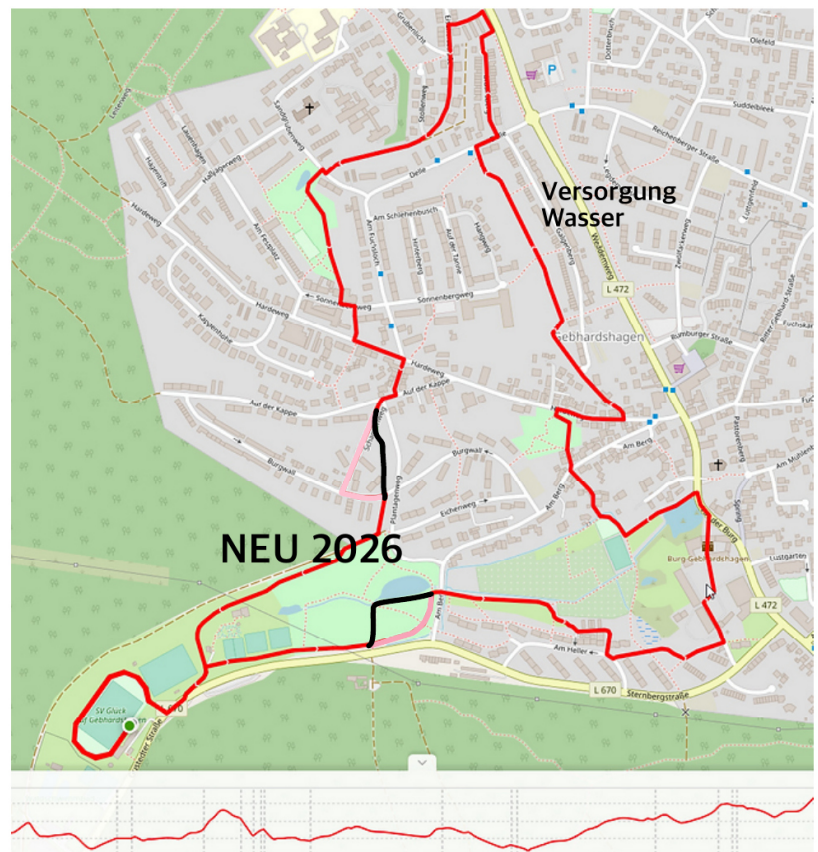
## Zeitplan

13:00-15:00	Kinderspielwiese, Hüpfburg und Rollenrutsche
13:00	Nachmeldung & Startnummernausgabe öffnet
bis 45 min	Nachmeldung vor dem jeweiligen Start
bis 15 min	Startnummernabholung vor dem jeweiligen Start
14:50	Aufwärmen Kinderlauf mit Hanne
15:00	Start Kinderlauf
15:20	Dolphins Cheerleader "J-Fins"
15:30	Start Halbmarathon
15:35	Siegerehrung Kinderlauf
16:30	Aufwärmen Ortsrunde mit Hanne
16:40	Start Ortsrunde: 5,4 km Walken, 5,4 km & 10,8 km Laufen
16:45	HIPHOP Formation "Beat Explosion"
ca. 18:10	Siegerehrungen HM, 5,4/10,8 km, Walking, Teams & Bergwertung

## Kinderlauf 1,2 km



## Ortsrunde · Walken · 5,4 km · 10,8 km



## Stadionübersicht

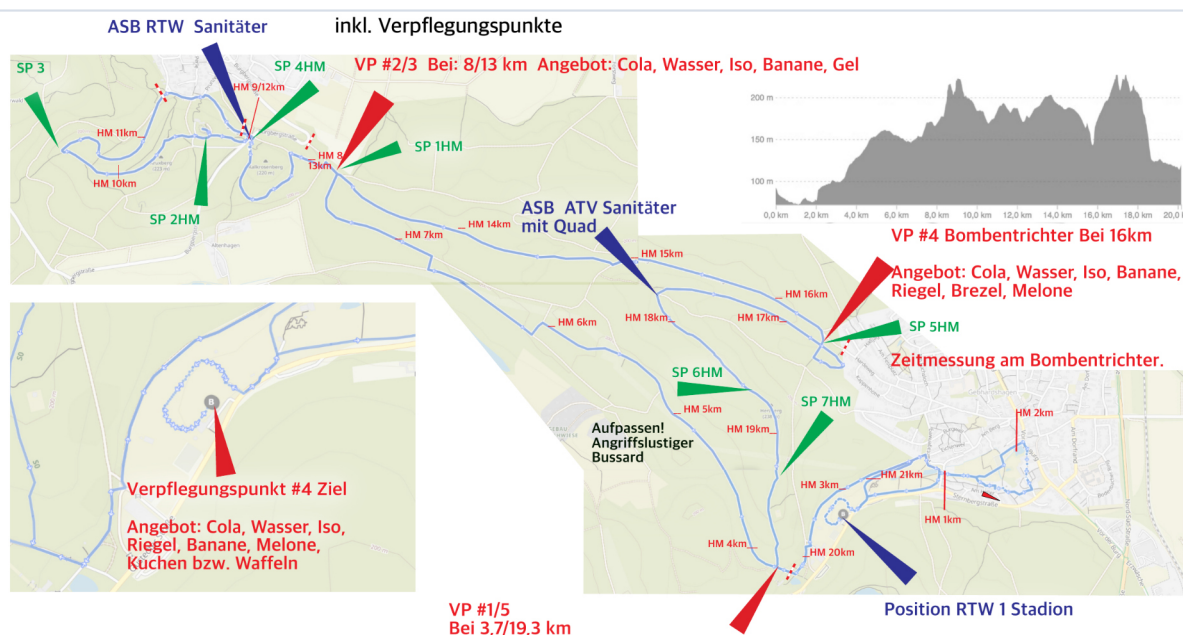


Legende: ● Strecke

● Streckenposten

● Sanitäter / RTW

● Verpflegung



## Trail-Halbmarathon 2026

inkl. Verpflegungspunkte und Höhenprofil

- 400 HM
- Bombentrichter mit ca. 25% Steigung
- 5 Verpflegungspunkte
- max 200 Starter
- ASB Sanitäter mit einem ATV und RTW